

CHARTREUSE

VACANCES D'HIVER

LE GUIDE DES

ACTIVITÉS

Cœur de Chartreuse



Cœur de
Chartreuse



Vos offices de tourisme

Coeur de Chartreuse

Besoin d'un renseignement, d'un conseil personnalisé ? Poussez la porte des Offices de Tourisme Coeur de Chartreuse. Vous y trouverez un accueil chaleureux, de la documentation, des idées et des bons plans.

Nos services

- Vente de cartes de pêche
- Billetterie
- Agence Transisère (St Laurent du Pont)
- Relais Transisère (St Pierre de Chartreuse et Les Echelles)
- Wifi Chartreuse Gratuit

Nous contacter

✉ info@coeurchartreuse-tourisme.com

☎ 04 76 88 62 08

🌐 www.chartreuse-tourisme.com

📱 @coeurchartreuse-tourisme

Nos horaires

🕒 **SAINT PIERRE DE CHARTREUSE**
Du lundi au samedi : de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h
Dimanche : de 9h à 12h30

🕒 **SAINT PIERRE D'ENTREMONT**
Du lundi au samedi : de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30
Dimanche : de 9h à 12h30

🕒 **SAINT LAURENT DU PONT**
Mardi, jeudi et samedi : de 9h à 12h30

🕒 **LES ECHELLES**
Mardi, jeudi et samedi : de 9h à 12h



Suite aux annonces gouvernementales concernant la crise du coronavirus Covid 19, n'hésitez pas à téléphoner aux organisateurs des manifestations afin de vous assurer de leurs maintiens.



mon petit Mémo





Les jours de Marché

LE MARDI MATIN

LES ECHELLES - PLACE DE LA CORDERIE

LE JEUDI MATIN

ST LAURENT DU PONT - PLACE DU MARCHÉ

LE VENDREDI MATIN

MIRIBEL LES ECHELLES - CENTRE DU VILLAGE

LE SAMEDI MATIN

ST PIERRE D'ENTREMONT - OFFICE DE TOURISME

LE DIMANCHE MATIN

ST PIERRE DE CHARTREUSE - PLAN DE VILLE



En raquettes ou à pieds

Marche pleine présence en Chartreuse

ENTREMONT LE VIEUX

Marche lente, sans difficulté, ponctuée de pratiques de sophrologie, de yoga et de méditation, guidée par une professionnelle de plus de 30 ans d'expérience.

- € Tarifs non communiqués
- 📞 Sur inscription : 06 10 38 71 87 (Florence Ratat)
- 🕒 Lundi 8 février à 14h
Lundi 15 février à 14h
Lundi 22 février à 14h
Lundi 1er mars à 14h

Rando raquettes : Les crêtes du Mont Fromage

COL DE PORTE

Venez prendre de la hauteur pour atteindre un superbe point de vue sous les crêtes du Mont Fromage.

- 📞 Nous consulter
- € Sur inscription 06 89 33 28 74 (Cartusiana)
- 🕒 Lundi 8 février de 10h à 12h
Lundi 15 février de 10h à 12h
Lundi 22 février de 10h à 12h
Lundi 1er mars de 10h à 12h

Rando raquette : Traces et indices

A DÉFINIR

Venez apprendre à reconnaître les traces et indices de vie dans la montagne.

- 📞 Nous consulter
- € Sur inscription 06 89 33 28 74 (Cartusiana)
- 🕒 Mercredi 10 février de 10h à 12h
Mercredi 17 février de 10h à 12h
Mercredi 24 février de 10h à 12h
Mercredi 3 mars de 10h à 12h

Les petits montagnards

A DÉFINIR

Partez à la découverte de la vie des trappeurs, construisez votre igloo/cabane, pistez les animaux, apprenez à survivre dans la nature et à vous déplacer en luge !

- 📞 Nous consulter
- € Sur inscription 06 89 33 28 74 (Cartusiana)
- 🕒 Mardi 9 février de 14h à 16h30
Mardi 16 février de 14h à 16h30
Mardi 23 février de 14h à 16h30
Mardi 2 mars de 14h à 16h30

Journée Réserve Naturelle

A DÉFINIR

Prenez de l'altitude pour une immersion montagnarde au cœur des hauts plateaux de Chartreuse.

- 📞 Nous consulter
- € Sur inscription 06 89 33 28 74 (Cartusiana)
- 🕒 Jeudi 11 février de 9h à 16h30
Jeudi 18 février de 9h à 16h30
Jeudi 25 février de 9h à 16h30
Jeudi 4 mars de 9h à 16h30

Le son du Cirque de Saint-Même

SAINT PIERRE D'ENTREMONT

Une découverte du Cirque de Saint-Même avec vos oreilles ! Partons à la chasse aux sons, micros à la main. Une création sonore vous sera offerte à l'issue de la sortie.

- € 18€ par personne
- 📞 Sur inscription : 06 81 06 64 14 (L'Oreille du Lynx)
- 🕒 Jeudi 11 février
Jeudi 18 février
Jeudi 25 février
Jeudi 4 mars

Séance de marche nordique

SAINT PIERRE DE CHARTREUSE

Activité sportive conviviale et accessible à tous. Cette activité n'est pas juste de la marche bâtons, cela va bien au delà ! Oxygénation garantie, contemplation dans un décor blanc fabuleux et technique très utile sur la neige ! (Sous réservation la veille avant 18h, prêt de bâtons possible).

- € 16€ par personne
- 📞 Sur inscription : 06 30 30 50 75 (Peggy Coach Form)
- 🕒 Mercredi 10 février de 14h à 16h
Vendredi 12 février de 9h30 à 11h30
Mercredi 17 février de 14h à 16h
Vendredi 19 février de 9h30 à 11h30
Mercredi 24 février de 14h à 16h
Vendredi 26 février de 9h30 à 11h30

Rando raquettes pastoraliste

LE DÉSERT D'ENTREMONT

Venez découvrir un environnement façonné par des siècles de pastoralisme.

- 📞 Nous consulter
- 💶 Sur inscription 06 89 33 28 74 (Cartusiana)
- 🕒 Vendredi 12 février de 10h à 12h
- 🕒 Vendredi 19 février de 10h à 12h
- 🕒 Vendredi 26 février de 10h à 12h
- 🕒 Vendredi 5 mars de 10h à 12h

Rando concert au Cirque de St Môme

SAINT PIERRE D'ENTREMONT

Vivez une expérience unique au Cirque de St Môme. Alexandre vous accompagne pour une balade au crépuscule suivie d'un temps musical autour de son piano.

- 💶 18€ par personne
- 📞 Sur inscription : 06 81 06 64 14 (L'Oreille du Lynx)
- 🕒 Vendredi 12 février
- 🕒 Vendredi 19 février
- 🕒 Vendredi 26 février
- 🕒 Vendredi 5 mars

A la rencontre de la faune sauvage

À DÉFINIR

Nous partirons à la découverte des animaux emblématiques de Chartreuse. Observation des chamois dans leur milieu naturel.

- 📞 Nous consulter
- 💶 Sur inscription 06 89 33 28 74 (Cartusiana)
- 🕒 Samedi 6 février
- 🕒 Samedi 13 février
- 🕒 Samedi 20 février
- 🕒 Samedi 27 février
- 🕒 Samedi 6 mars

Rando raquettes : Les alentours du monastère

SAINT PIERRE DE CHARTREUSE

Vous partirez à la découverte des alentours du Monastère et de ses mystères.

- 📞 Nous consulter
- 💶 Sur inscription 06 89 33 28 74 (Cartusiana)
- 🕒 Dimanche 7 février de 14h à 16h30
- 🕒 Dimanche 14 février de 14h à 16h30
- 🕒 Dimanche 21 février de 14h à 16h30
- 🕒 Dimanche 28 février de 14h à 16h30
- 🕒 Dimanche 7 mars de 14h à 16h30

Bivouac hivernal en Chartreuse

À DÉFINIR

Randonnée raquettes et pulka, fondue au coin du poêle, bivouac sous tepee.

- 💶 230€ par personne
- 📞 Sur inscription : 06 40 64 50 65 (L'Appel de la Nature)
- 🕒 Dates et horaires sur demande.

Marche silence autour du Monastère

SAINT PIERRE DE CHARTREUSE

Marcher à petits pas, silencieux et disponible, curieux et sensible. Entrer au Désert de Chartreuse à l'image de Bruno et de ses compagnons en 1084. Au gré des haltes, François vous propose de découvrir l'histoire de ce lieu et de ses habitants.

- 💶 40€ par personne
- 📞 Sur inscription : 06 76 91 98 45 (François Ruby)
- 🕒 Dimanche 7 février de 9h30 à 15h
- 🕒 Dimanche 14 février de 9h30 à 15h
- 🕒 Dimanche 21 février de 9h30 à 15h
- 🕒 Dimanche 28 février de 9h30 à 15h
- 🕒 Dimanche 7 mars de 9h30 à 15h

Randonnée en famille

COL DE PORTE

Découvrir notre milieu hivernal, la faune et la flore, comment l'appréhender, le fréquenter et le respecter.

- 💶 25€ par personne
- 📞 Sur inscription : www.ecoledeporte.com 06 95 69 50 08
- 🕒 Dimanche 07 février de 10h00 à 12h30
- 🕒 Dimanche 07 février de 13h30 à 16h30
- 🕒 Dimanche 14 février de 13h30 à 16h00
- 🕒 Dimanche 21 février de 13h30 à 16h00
- 🕒 Dimanche 28 février de 10h00 à 12h30

Construction d'igloos

COL DE PORTE

Partager un moment inoubliable qui restera impérissable avec vos enfants petits et grands. Prenez votre gouter pour le déguster dans l'igloo.

- 💶 28,5€ par personne
- 📞 Sur inscription : www.ecoledeporte.com
- 🕒 Samedi 13 février de 14h00 à 16h00
- 🕒 Dimanche 14 février de 10h00 à 12h00
- 🕒 Samedi 20 février de 14h00 à 16h00
- 🕒 Dimanche 21 février de 10h00 à 12h00
- 🕒 Samedi 27 février de 14h00 à 16h00

Rando en raquettes et soirée en Igloo

ENTREMONT LE VIEUX

Étienne vous emmène découvrir les espaces sauvages et préservés du massif de Chartreuse, raquettes aux pieds pour expérimenter la vie en igloo. Choisissez votre formule : Micro expédition, bivouac, ou soirée fondue en igloo.

- 💶 Selon la formule
- 📞 Sur inscription : 06 85 85 12 44 (Etienne Loisel)
- 🕒 Dates et horaires sur demande.

D'AUTRES SORTIES RAQUETTES AVEC

KAHOTEP - 06 11 60 80 20
PATRICE PAULY - 06 07 62 35 17
PÉDIBUS - 04 79 65 88 27
ALPES ASCENSIONS - 07 49 83 27 87
EMERGENCE SPÉLÉO - 06 84 73 18 30
NATURE DES CIMES - 06 82 15 72 26

Ski de rando

Initiation au ski de randonnée

LE PLANOLET

Une demi-journée d'initiation au ski de randonnée, pour apprendre à utiliser son matériel, faire ses premières montées en peaux de phoque et faire quelques virages à la descente !

- € 80€ par personne
- 📞 Sur inscription : 07 49 83 27 87 (Alpes-Ascensions)
- 🕒 Lundi 8 février de 9h à 13h30
Lundi 15 février de 9h à 13h30
Lundi 22 février de 9h à 13h30
Lundi 1er mars de 9h à 13h30

ABC ski de rando

SAINT PIERRE DE CHARTREUSE

Si vous n'avez jamais fait de ski de rando, cette sortie est pour vous ! Comment effectuer la montée, faire correctement les conversions, les différentes manœuvres, mettre et retirer les peaux, s'équiper, préparer son sac à dos...

- € 49€ par personne
- 📞 Sur inscription : 04 38 03 82 70 (Espace Ski de Rando)
- 🕒 Samedi 6 février de 9h à 12h
Dimanche 7 février de 9h à 12h
Mardi 9 février de 9h à 12h
Mercredi 10 février de 9h à 12h
Jeudi 11 février de 9h à 12h
Samedi 13 février de 9h à 12h
Dimanche 14 février de 9h à 12h
Mardi 16 février de 9h à 12h
Mercredi 17 février de 9h à 12h
Jeudi 18 février de 9h à 12h
Dimanche 21 février de 9h à 12h
Vendredi 26 février de 9h à 12h
Samedi 27 de 9h à 12h
Samedi 6 mars de 9h à 12h
Initiation au Granier sur demande par l'ESF

Coucher de soleil à ski

LE PLANOLET

Partons en début d'après-midi, pour une randonnée à ski facile, dans les forêts de Chartreuse, jusqu'à un beau sommet dégagé. Là-haut, nous serons aux premières loges pour un superbe coucher de soleil, arrosé d'un thé ou d'un vin chaud...

- € 80€ par personne
- 📞 Sur inscription : 07 49 83 27 87 (Alpes-Ascensions)
- 🕒 Mercredi 10 février de 14h30 à 19h
Mercredi 17 février de 14h30 à 19h
Mercredi 24 février de 14h30 à 19h
Mercredi 3 mars de 14h30 à 19h

Sortie ski de randonnée

COL DE PORTE

Venez découvrir le ski à l'état pur : le ski de randonnée. Mêlant les plaisirs de la randonnée et le fun de la glisse, avec un professionnel qui vous fera partager sa passion, n'hésitez pas à essayer, c'est à la portée de tous ! Le ski de randonnée pour la découverte, le plaisir, la contemplation ou l'effort sportif, à vous de choisir !

- € Tarifs non communiqués
- 📞 Sur réservation : 06 95 69 50 08 (Ecole de Porte)
- 🕒 Dates et horaires sur demande.

Ski alpin Snowboard

Le club Piou Piou (4/5 ans)

LE PLANOLET / LES ÉGAUX

L'objectif principal du Club Piou Piou est de motiver l'enfant à bouger et à jouer dans l'espace neige en rentrant dans son monde « imaginaire ». Ce concept pédagogique repose sur les notions de plaisir, de liberté et de jeux par la mise en œuvre d'un apprentissage adapté et sans contrainte.

- € A partir de 22€
- 📞 Sur réservation : 04 76 88 62 87 (ESF Chartreuse)
- 🕒 Dates et horaires sur demande.

Cours de Snowboard (6/8 ans)

LE PLANOLET / LES ÉGAUX

L'alternative ludique au ski alpin : le snowboard.

- € A partir de 22€
- 📞 Sur réservation : 04 76 88 62 87 (ESF Chartreuse)
- 🕒 Dates et horaires sur demande.

Stage débutant en ski alpin (+4 ans)

COL DE PORTE

Les petits débutants pourront découvrir la glisse au Col de Porte en ski alpin sur le tapis des zouzous.

- € A partir de 130€ le stage
- 📞 Sur réservation : 06 95 69 50 08 (Ecole de Porte)
- 🕒 Du lundi au vendredi de 9h30 à 11h et de 13h à 15h

Stage de Snowboard (+8 ans)

COL DE PORTE

Du débutant au confirmé, l'Ecole de Porte vous propose des cours appropriés, afin de perfectionner votre pratique du snowboard.

- € A partir de 130€ le stage
- 📞 Sur réservation : 06 95 69 50 08 (Ecole de Porte)
- 🕒 Du lundi au vendredi de 15h15 à 17h

Biathlon

Initiation au biathlon

ST HUGUES / LA RUCHÈRE / LE DÉSERT D'ENTREMONT

Sur les traces de vos champions, vivez l'exaltation du tir allié à l'effort physique du ski. Découvrez le tir debout et le tir couché avec nos moniteurs formés, tout en améliorant votre pratique du ski nordique.

- € A partir de 28€
- 📞 Sur réservation : 04 76 88 62 87 (ESF Chartreuse)
- 🕒 Dates et horaires sur demande.

Découverte du biathlon

COL DE PORTE

En famille, découvrez l'univers du Biathlon avec les enfants dès 7ans !

- € A partir de 29€
- 📞 Sur réservation : 06 95 69 50 08 (Ecole de Porte)
- 🕒 Sur demande

Stage skate/biathlon (11/14ans)

COL DE PORTE

En ski et en tir, se prendre au jeu, progresser, vivre le biathlon, une expérience pleine de sensations !

- € A partir de 150€ le stage
- 📞 Sur réservation : 06 95 69 50 08 (Ecole de Porte)
- 🕒 Du lundi au vendredi de 15h à 17h

Stage skate/biathlon (+14ans)

COL DE PORTE

En ski et en tir, se prendre au jeu, progresser, vivre le biathlon, une expérience pleine de sensations !

- € A partir de 190€ le stage
- 📞 Sur réservation : 06 95 69 50 08 (Ecole de Porte)
- 🕒 Du lundi au vendredi de 15h à 17h

Ski de fond

Cours collectifs enfants (4/8 ans)

ST HUGUES / LA RUCHÈRE / LE DÉSERT D'ENTREMONT

Vous êtes en vacances et l'objectif est que vous vous fassiez plaisir, alors respectez votre propre rythme, ne cherchez pas à entrer en compétition avec les autres skieurs.

- € A partir de 22€
- 📞 Sur réservation : 04 76 88 62 87 (ESF Chartreuse)
- 🕒 Du lundi au vendredi de 10h à 11h30 (4/8ans) - St Hugues
Du lundi au vendredi de 13h à 14h30 (6/8 ans) - La Ruchère
Du lundi au vendredi de 10h à 11h30 (4/8ans) - Le Désert

Cours collectifs multiglisses (9/11 ans)

ST HUGUES / LA RUCHÈRE / LE DÉSERT D'ENTREMONT

Partez à la découverte de 3 disciplines nordiques : Le ski de fond classique, le skating et le biathlon.

- € A partir de 28€
- 📞 Sur réservation : 04 76 88 62 87 (ESF Chartreuse)
- 🕒 Du lundi au vendredi de 13h à 15h - St Hugues
Du lundi au vendredi de 10h30 à 12h30 - La Ruchère
Du lundi au vendredi de 13h à 15h - Le Désert

Cours collectifs de ski skate adulte

COL DE PORTE

De débutant à expert, trouvez votre rythme et progressez à l'aide de nos moniteurs.

- € A partir de 29€
- 📞 Sur réservation : 06 95 69 50 08 (Ecole de Porte)
- 🕒 Mercredi 10 et 17 février de 13h15 à 14h45
Mercredi 24 février de 9h15 à 10h45
Samedi 13, 20, 27 février et 6 mars de 9h à 10h30

Cours collectifs avec François Ruby

LE DÉSERT D'ENTREMONT

Apprendre le ski de fond pour évoluer avec facilité et plaisir sur les pistes tracées. En style classique, vous apprenez à ne plus avoir d'appréhension à glisser, les techniques d'arrêt et d'évolutions sur parcours nordique. En skating, nous apprenons à glisser sans effort au rythme d'un pas de danse.

- € 30€.
- 📞 Sur réservation : 06 76 91 98 45 - www.francoisruby.com
- 🕒 Samedi 6 février de 10h à 12h
Lundi 8 février de 10h à 12h
Samedi 13 février de 10h à 12h
Lundi 15 février de 10h à 12h
Samedi 20 février de 10h à 12h
Lundi 22 février de 10h à 12h
Samedi 27 février de 10h à 12h
Lundi 1er mars de 10h à 12h
Samedi 6 mars de 10h à 12h

Stage nordic kid (4/7ans)

COL DE PORTE

Au départ du Col de porte, nos moniteurs sauront faire progresser vos enfants en toute sécurité et sérénité. Faites-leur tester le nordique.

- € A partir de 130€ le stage
- 📞 Sur réservation : 06 95 69 50 08 (Ecole de Porte)
- 🕒 Du lundi au vendredi de 9h à 11h et de 13h à 15h

Stage multiglisses (8/10ans)

COL DE PORTE

Au départ du Col de porte, nos moniteurs feront progresser vos enfants toute sécurité et sérénité. Faites-leur tester le nordique et ses trois disciplines (skate, classique et biathlon).

- € A partir de 130€ le stage
- 📞 Sur réservation : 06 95 69 50 08 (Ecole de Porte)
- 🕒 Du lundi au vendredi de 9h à 11h et de 13h à 15h

Le Désert d'Entremont



Départs raquettes

Ski de fond

Luge

Ski Joering canin*

Fatbike

Trottinettes

Biathlon

Ski hok

*Les mercredis après-midi 04 79 65 84 72

Corbel



La Ruchère



Départs raquettes

Ski de fond

Luge

Airboard

Ski d'orientation

Biathlon

Epernay - Entremont le vieux



Station du Granier



Le Granier

Départs raquettes

La Plagne



Luge

Yooner

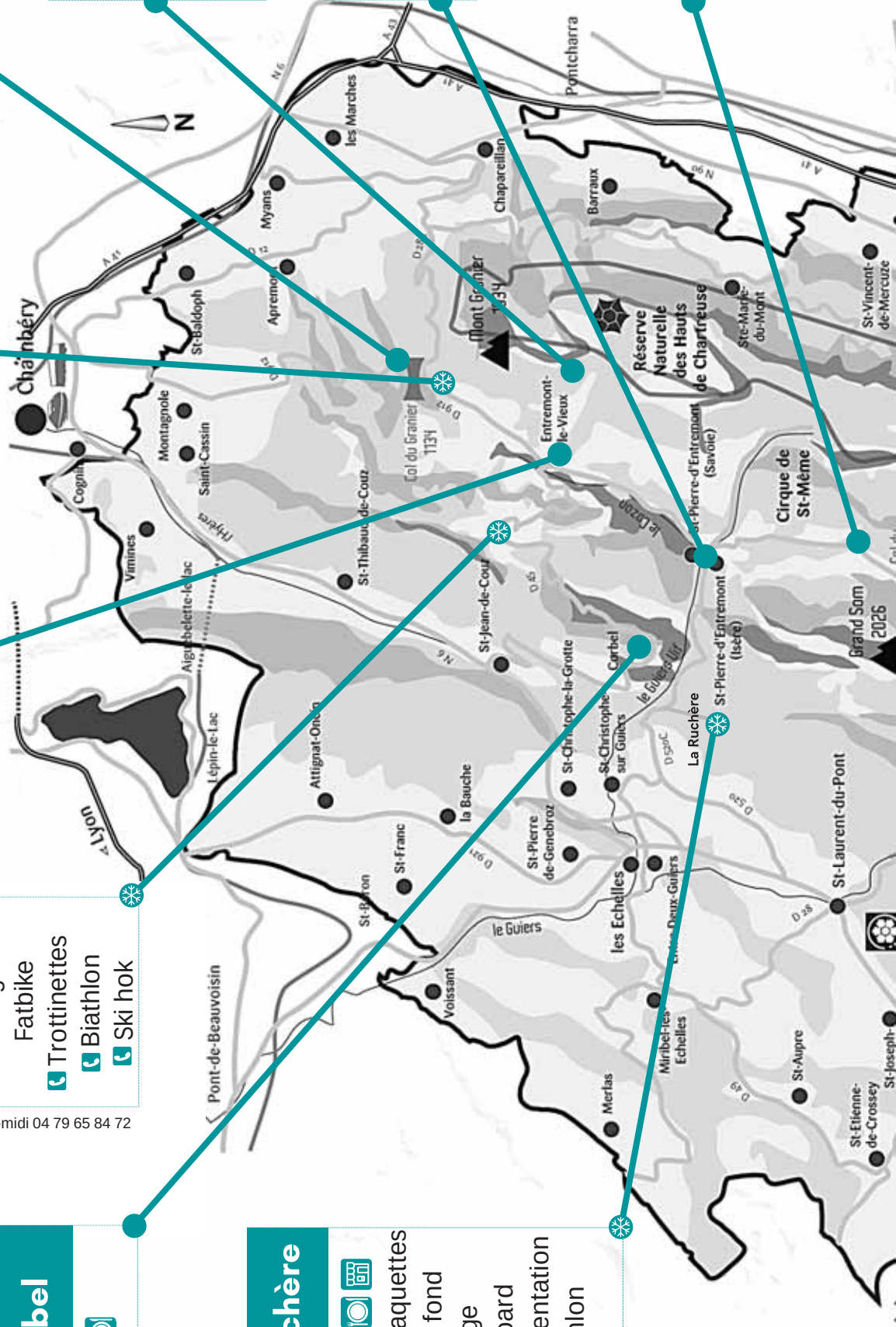
St Pierre d'Entremont

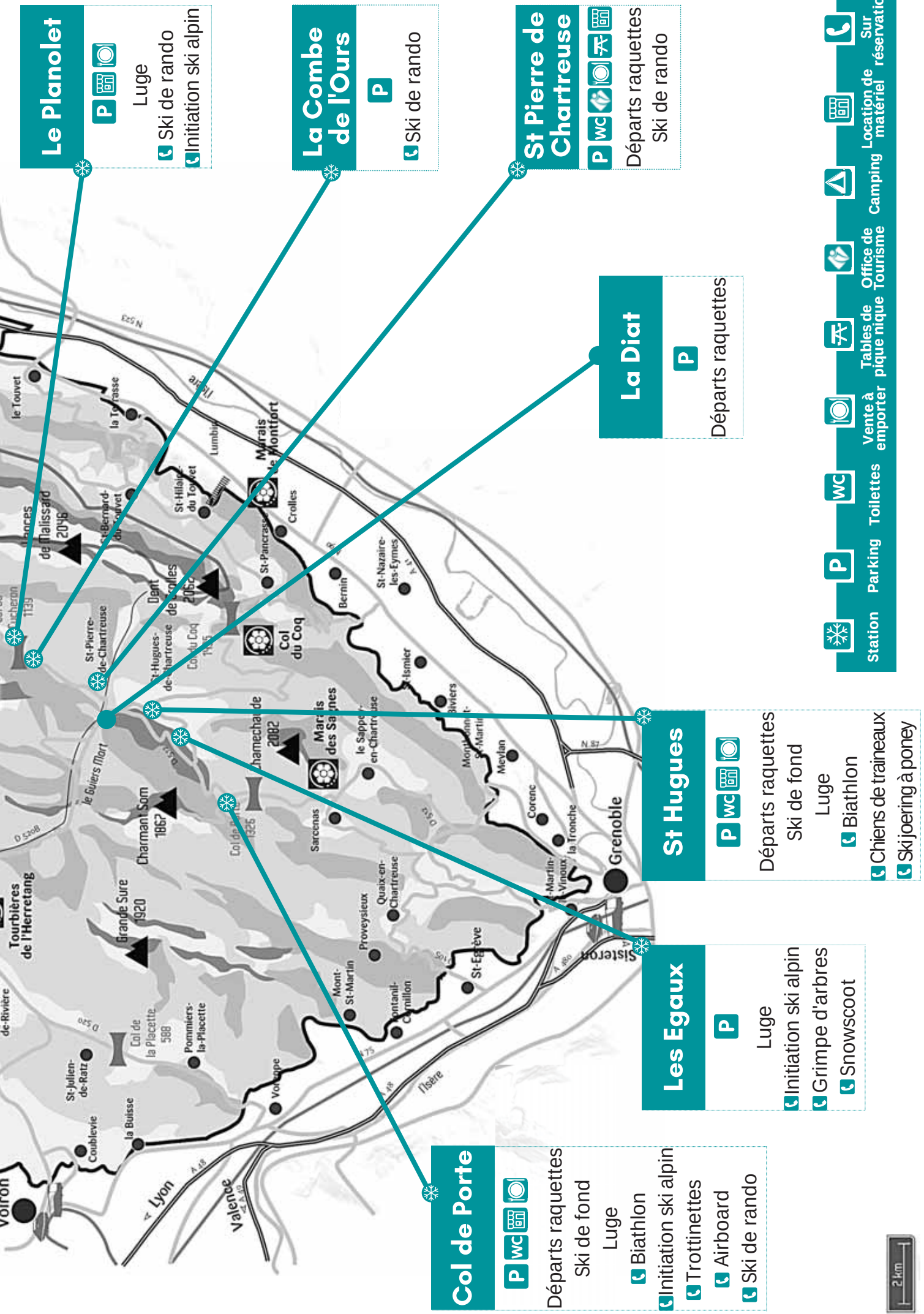


St Philibert



Départs raquettes





Station Parking Toilettes WC Vente à emporter Tables de pique nique Office de Tourisme Camping Location de matériel Sur réservation



Ski-hok

Ski-Hok : balade nature demi-journée

LE DÉSERT D'ENTREMONT

Après quelques exercices d'équilibre pour apprivoiser le virage en fente avant, nous partirons pour une balade au rythme du pas glissé à travers des paysages doux, vallonnés et sauvages de moyenne montagne.

- € 30€ par personne (Matériel ski-hok et bâtons : 10€)
- 📞 Sur réservation : 06 76 91 98 45 (François Ruby)
- 🕒 Du dimanche 7 au dimanche 21 février :
Tous les jours à 13h30
Du lundi 22 février au 7 mars :
Les lundis, mercredis, samedis et dimanches à 13h30

Ski-Hok : balade nature journée

LE DÉSERT D'ENTREMONT

Après quelques exercices d'équilibre pour apprivoiser le virage en fente avant, nous partirons pour une balade au rythme du pas glissé à travers des paysages doux, vallonnés et sauvages de moyenne montagne.

- € 50€ par personne (Matériel ski-hok et bâtons : 10€)
- 📞 Sur inscription : 06 76 91 98 45 (François Ruby)
- 🕒 Mercredi 10 février
Mercredi 17 février
Mercredi 24 février
Mercredi 3 mars

Formation sécurité

Sauvetage Avalanche – Niveau 1 et 2

SAINT PIERRE DE CHARTREUSE

Niveau 1 : Apporte les connaissances pour composer avec son matériel personnel (DVA / pelle / sonde) ainsi que la conduite à tenir lors d'un scénario simple.

Niveau 2 : Vous oriente vers le « lead » d'un groupe, pouvoir gérer des situations simples comme multiples en incluant l'humain.

- € Niveau 1 : 25€ / Niveau 2 : 30€ par personne
- 📞 Sur inscription : 04 38 03 82 70 (Espace Ski de Rando)
- 🕒 Dimanche 7 février de 9h à 12h (niveau 1)
Dimanche 7 février de 13h30 à 17h30 (niveau 2)
Samedi 13 février de 9h à 12h (niveau 1)
Samedi 13 février de 13h30 à 17h30 (niveau 2)
Samedi 20 février de 9h à 12h (niveau 1)
Samedi 20 février de 13h30 à 17h30 (niveau 2)
Samedi 27 février de 9h à 12h (niveau 1)
Samedi 27 février de 13h30 à 17h30 (niveau 2)

Formation DVA - Niveau 1 et 2

COL DE PORTE

Indispensable pour vos sorties en randonnée que ce soit en raquette ou en ski de randonnée. Comment utiliser votre KIT de sécurité Pelle – Sonde – DVA pour vous et vos proches.

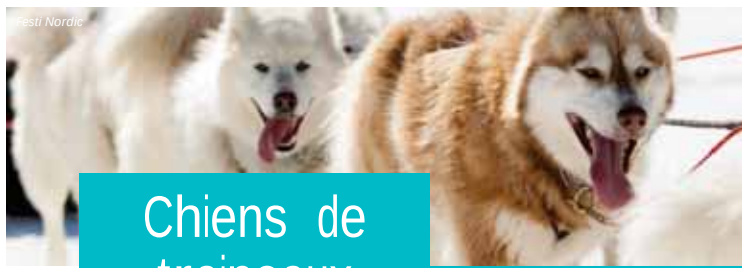
- € Niveau 1 : 25€ / Niveau 2 : 35€ par personne
- 📞 Sur inscription : www.ecoledeporte.com 06 95 69 50 08
- 🕒 Samedi 6 février
Samedi 20 février

Initiation DVA à partir de 9 ans

LE PLANOLET

Initiation au matériel de sécurité DVA.

- € Tarifs non communiqués
- 📞 Sur inscription : 04 76 88 62 87 (ESF Chartreuse)
- 🕒 Dates et horaires sur demande.



Chiens de traîneaux

Baptême de chiens de traîneaux

SAINT HUGUES

Vous aimez le contact avec les animaux, vous rêvez de partir à l'aventure ? Les chiens de traîneaux des loups de la Montagnière vous embarquent pour un baptême inoubliable.

(Activité dépendante de la météo)

- € Adulte 15€, enfant 10€
- 📞 Inscription sur place : 06 09 21 70 28
- 🕒 Mardi 9 février de 9h30 à 16h
Mercredi 10 février de 9h30 à 16h
Vendredi 12 février de 9h30 à 16h
Mardi 16 février de 9h30 à 16h



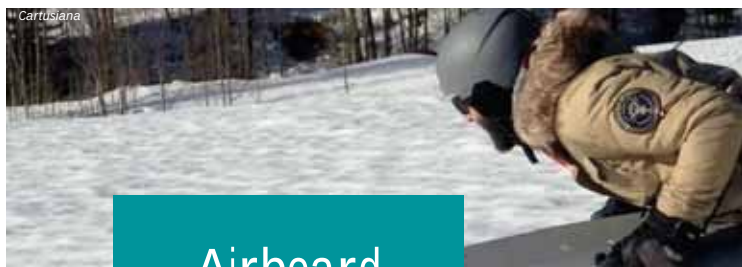
Snowscoot

Initiation au snowscoot

LES ÉGAUX

Le Snowscoot est une discipline de sports d'hiver à mi-chemin entre le vélo et le snowboard. Il est composé d'un cadre, de deux planches différentes similaires à des snowboards, d'une fourche et d'un guidon pour orienter la planche avant.

- € Nous consulter
- 📞 Sur réservation : 04 76 88 62 87 (ESF Chartreuse)
- 🕒 Dates et horaires sur demande.



Airboard

Randonnée Airboard avec Kahotep

CHARTREUSE

Apprendre à faire de l'airboard est beaucoup plus facile et rapide qu'apprendre à faire du ski ! Cette activité permet d'accéder très rapidement à des sensations nouvelles et grisantes. La randonnée airboard commence par une petite montée (1h environ), jusqu'à atteindre le départ de la descente.

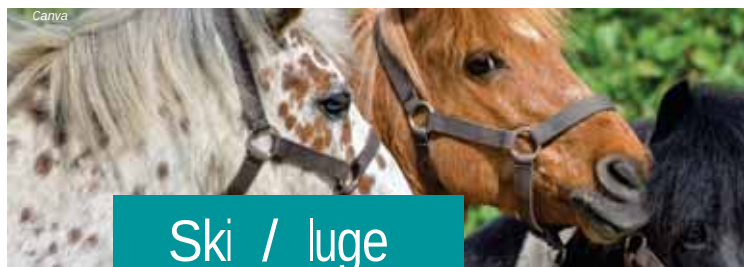
- € 45€ par personne
- 📞 Sur réservation : 06 11 60 80 20 (Kahotep)
- 🕒 Dates et horaires sur demande.

Randonnée Airboard avec Cartusiana

CHARTREUSE

Le plaisir des nouvelles glisses au cours d'une randonnée mêlant découverte du milieu montagnard et sensations fortes. Une activité ludique à la portée de tous, à partir de 14 ans.

- € Nous consulter
- 📞 Sur réservation : 06 83 00 70 41 (Cartusiana)
- 🕒 Mardi 9 février de 9h30 à 12h
Mardi 16 février de 9h30 à 12h
Mardi 23 février de 9h30 à 12h
Mardi 2 mars de 9h30 à 12h



Ski / luge joering à poney

Ski ou luge joering à poney !

SAINT HUGUES

Initiation et découverte de la luge ou du ski joering en Chartreuse.

Condition luge joering : Poids maxi par poney 45kg

Condition ski joering : Niveau flocon

Si l'enneigement est trop faible, nous proposerons des balades à poney.

- € à partir de 8€
- 📞 Sur réservation : 06 99 42 62 70 (Caval rando)
- 🕒 Les lundis, mardis, samedis et dimanches des vacances scolaires.





Grimpe dans les arbres

Pique-nique perchés dans les arbres

SAINT PIERRE DE CHARTREUSE (LES ESSARTS)

Après une marche d'approche en forêt pour rejoindre le hameau des Essarts (1h30), venez découvrir quelques géants qui vous invitent dans leurs branches. À bord de votre harnais de sécurité, hissez-vous sur votre corde pour explorer les arbres et vivre une expérience unique. Vous accédez ainsi à une plateforme suspendue à 8 mètres de haut. Confortablement installés, vous profiterez de la vue, de votre pique-nique tiré du sac et d'une boisson chaude offerte. Venez vivre un moment convivial en arbo-santeur. (De 2 à 8 personnes, à partir de 8 ans)

- € 45€ par personne (matériel et boisson chaude compris).
- 📞 Sur réservation : 06 82 15 72 26 (Nature des cimes)
- 🕒 Tous les jours de 10h à 16h sur réservation.

Découverte de la grimpe d'arbre

LES ÉGAUX

Cet hiver, initiez-vous à la grimpe d'arbre. Pendant 1h30, venez grimper à l'aide de cordes pour un moment suspendu sous les branches enneigées. Un moment hors du temps pour petits et grands à la découverte d'un arbre et de son environnement. Votre récompense ? Un panorama exceptionnel sur la Chartreuse et ses sommets enneigés ! (à partir de 7 ans)

- € 20€ par personne (matériel compris).
- 📞 Sur réservation : 06 82 15 72 26 (Nature des cimes)
- 🕒 Tous les jours sur réservation.



Trottinette

Trott'e-Xperience Winter tour

LE DÉSERT D'ENTREMONT

Partez à la découverte du territoire (enneigé ou pas !) lors de balades en trottinette électrique tout terrain, encadré par moniteur diplômé. Vous aurez aussi la possibilité en option de réserver votre repas : la Trott'e Flette !

- € 45€ par personne (dès 12ans)
- 📞 Réservation conseillée : 06 75 49 31 32 (Trott'e-Xperience)
- 🕒 Lundi 8 février
- Dimanche 14 février départs à 14h et à 16h
- Lundi 15 février départs à 14h et à 16h
- Dimanche 21 février départs à 14h et à 16h
- Lundi 22 février départs à 14h et à 16h
- Dimanche 28 février départs à 14h et à 16h
- Lundi 1er mars départs à 14h et à 16h
- Dimanche 7 mars départs à 14h et à 16h
- (Autres possibilités de balade de 1h à 35€ / personne sur demande)

Trott'e-Xperience Winter tour

COL DE PORTE

Partez à la découverte du territoire (enneigé ou pas !) lors de balades en trottinette électrique tout terrain, encadré par moniteur diplômé. Vous aurez aussi la possibilité en option de réserver votre repas : la Trott'e Flette !

- € 45€ par personne (dès 12ans)
- 📞 Réservation conseillée : 06 75 49 31 32 (Trott'e-Xperience)
- 🕒 Vendredi 12 février départs à 14h et à 16h
- Samedi 13 février départs à 14h et à 16h
- Vendredi 19 février départs à 14h et à 16h
- Samedi 20 février départs à 14h et à 16h
- Vendredi 26 février départs à 14h et à 16h
- Samedi 27 février départs à 14h et à 16h
- Vendredi 5 mars départs à 14h et à 16h
- Samedi 6 mars départs à 14h et à 16h
- (Autres possibilités de balade de 1h à 35€ / personne sur demande)



Escape Game

Escape Game : le remède de l'ermite

LES EGAUX - SAINT HUGUES

Vous et votre équipe êtes recrutés pour résoudre les énigmes de l'Ermite de Chartreuse. Les indices qu'il a laissés derrière lui portent à croire qu'il était sur le point de dévoiler un remède pour contrer l'épidémie qui menace la région. Malheureusement une avalanche a détruit son refuge et l'ermite a disparu. Votre temps est compté. Votre équipe de spécialistes doit recoller les morceaux dispersés en pleine nature avant que la zone de recherche ne soit détruite définitivement ! Pour venir à bout de l'enquête, il vous faut faire preuve de logique, d'organisation et d'intelligence collective.

- € 100 € pour 3 à 5 personnes / tarif spécial pour deux 80€
- 📞 Inscription : 06 82 15 72 26 (Nature des cimes)
- 🕒 Tous les jours sur réservation.

Escape Game : Pleine nature

SAINT HUGUES

Vous avez envie d'une aventure qui sorte du commun, un jeu alliant réflexion, force et adresse ? Nous vous proposons de nous retrouver sur notre terrain de vie en pleine nature pour la réalisation d'un escape game unique en son genre. Pendant 2h, vous aurez des énigmes, des jeux de forces et d'adresses afin de résoudre cet escape game basée sur la survie, la vie en pleine nature, la faune, la flore. (Activité proposée à partir de 10 ans)

- € 200€ (Sur réservation groupe de 5 à 8 personnes)
- 📞 Inscription : 06 40 64 50 65 (L'appel de la Nature)
- 🕒 Dates et horaires sur demande.

Escape Game : La Ruche agitée

LA RUCHÈRE

Déjouez les énigmes pour faire sortir la reine de la ruche. Escape Game en extérieur sur le secteur de la Ruchère.

- € 150€ (Sur réservation groupe de 4 à 6 personnes)
- 📞 06 40 64 50 65 (L'appel de la Nature)
- 🕒 Dates et horaires sur demande.

Autour du Fromage

Visite de la Coopérative laitière

EPERNAY - ENTREMONT LE VIEUX

Explication sur la fabrication traditionnelle du fromage et sur l'agriculture du terroir. Découverte des gestes du savoir-faire des fromagers avant la dégustation des fameux fromages.

- € Gratuit
- 📞 Sur inscription obligatoire : 04 79 65 81 90
- 🕒 Mercredi 10 février à 9h30 et à 10h30
- Vendredi 12 février à 9h30 et à 10h30
- Mercredi 17 février à 9h30 et à 10h30
- Vendredi 19 février à 9h30 et à 10h30
- Mercredi 24 février à 9h30 et à 10h30
- Vendredi 26 février à 9h30 et à 10h30
- Mercredi 3 mars à 9h30 et à 10h30
- Vendredi 5 mars à 9h30 et à 10h30

Dégustation à la Coopérative laitière

EPERNAY - ENTREMONT LE VIEUX

La Coopérative laitière vous propose des dégustations pendant les vacances, devant le magasin.

- € Gratuit
- 📞 04 79 65 89 85
- 🕒 Samedi 6 février à 16h (Raclette de Chartreuse)
- Samedi 13 février à 16h (Bières de l'Écume du Guiers)
- Samedi 20 février à 16h (Tisanes de plantes de Chartreuse de Quintessence)

Autour des plantes

Découverte des huiles essentielles

SAINT PIERRE DE CHARTREUSE

Un atelier pour mieux connaître et savoir utiliser les huiles essentielles en toute sécurité.

- € 25€ par personne
- 📞 Sur inscription : 06 85 52 76 20 (Les petits jardiniers)
- 🕒 Mercredi 10 février de 9h30 à 12h
Mercredi 24 février de 9h30 à 12h

Découverte des macérats huileux

SAINT PIERRE DE CHARTREUSE

Un atelier pour connaître et utiliser les huiles de massage aux plantes fraîches (macérats huileux). Comment sont-ils fabriqués, choix des huiles de base, principaux usages.

- € 25€ par personne
- 📞 Sur inscription : 06 85 52 76 20 (Les petits jardiniers)
- 🕒 Lundi 15 février de 9h30 à 12h

Découverte des hydrolats (eaux florales)

SAINT PIERRE DE CHARTREUSE

Un atelier pour connaître et savoir utiliser les hydrolats.

- € 25€ par personne
- 📞 Sur inscription : 06 85 52 76 20 (Les petits jardiniers)
- 🕒 Lundi 8 février de 9h30 à 12h
Lundi 22 février de 9h30 à 12h

Que mettre dans sa trousse de toilette

SAINT PIERRE DE CHARTREUSE

Quels sont les produits naturels indispensables à avoir chez soi pour les différents maux du quotidien et pour toute la famille ?

- € 25€ par personne
- 📞 Sur inscription : 06 85 52 76 20 (Les petits jardiniers)
- 🕒 Mercredi 17 février de 9h30 à 12h
Mercredi 3 mars de 9h30 à 12h

Autour du bois

Atelier des enfants perdus

LES TEPPAZ - ENTREMONT LE VIEUX

Exploration avec les enfants de l'univers onirique de la forêt comme support de création. Une parenthèse artistique pour enfants passionnés.

- € 30€ par enfant
- 📞 Sur inscription à l'Office de Tourisme : 04 79 65 81 90
- 🕒 Mercredi 17 février de 9h à 12h

Visite de l'atelier Peter Pan Bois

LES TEPPAZ - ENTREMONT LE VIEUX

Pierre vous accueille à l'atelier pour pratiquer et échanger autour du bois : visite d'atelier, démo, initiation au tournage et jeux autour du bois. Boiseux, curieux, rêveurs, bricoleurs, enfants, adultes où tout cela à la fois, vous êtes les bienvenus !

- € Participation libre
- 📞 Sur inscription à l'Office de Tourisme : 04 79 65 81 90
- 🕒 Mercredi 17 février à 14h, à 15h30 et à 17h



Expositions

La tête dans les étoiles

MAIRIE - SAINT LAURENT DU PONT

De la naissance de la lumière, à la pollution lumineuse, en passant par la biodiversité, venez découvrir cette riche exposition.

☎ 04 76 06 20 00

🕒 Du samedi 20 février au samedi 20 mars

Les arbres imaginaires

BOUTIQUE ÉPHÉMÈRE - LES ECHELLES

Exposition d'encres et de peintures de Claire Bourdais Ménard. Des ateliers créatifs vous sont proposés sur réservation.

☎ 06 08 23 43 67

🕒 Du mardi 16 au dimanche 21 février.

Les peintures de Marie-Claire Daniel

OFFICE DE TOURISME - SAINT PIERRE D'ENTREMONT

Découvrez les huiles et aquarelles de Marie-Claire Daniel.

☎ 04 79 65 81 90

🕒 Du lundi 8 février au dimanche 7 mars



Visite de ferme



Animation musicale

Musique à l'Auberge !

AUBERGE DU THIMELET - CORBEL

Au détour d'une balade, arrêtez-vous à L'auberge du Thimelet et profitez d'une animation musicale sur la terrasse panoramique. (Plats ou goûter à emporter sur place)

☎ 04 79 65 73 01

🕒 Les week-ends des vacances scolaires



Visite de villages

Visite libre de la ferme des Belines

LE DÉSERT D'ENTREMONT

Partez à la découverte de la ferme, de la vie des moutons et de la fabrication de la laine à l'aide des panneaux explicatifs. Découvrez aussi la boutique sur place.

€ Participation libre

☎ 06 60 76 66 76

🕒 Mercredi 10 février de 10h à 12h et de 15h à 17h

Vendredi 12 février de 10h à 12h et de 15h à 17h

Mercredi 17 février de 10h à 12h et de 15h à 17h

Vendredi 19 février de 10h à 12h et de 15h à 17h

Mercredi 24 février de 10h à 12h et de 15h à 17h

Vendredi 26 février de 10h à 12h et de 15h à 17h

Ouverture possible en dehors de ces jours sur réservation par téléphone.

" A la découverte des Entremonts"

ENTREMONT LE VIEUX

Balade accompagnée au cœur du hameau des Bessons, à la découverte du patrimoine et de la vie des habitants des hameaux de Chartreuse, organisée par la librairie Les pages libres.

€ 5€ par personne

☎ Sur inscription à l'Office de Tourisme : 04 79 65 81 90

🕒 Mardi 9 février à 10h

Jeudi 11 février à 10h

Mardi 16 février à 10h

Jeudi 18 février à 10h

Mardi 23 février à 10h

Jeudi 25 février à 10h

Mardi 2 mars à 10h

Jeudi 4 mars à 10h



LES REMONTÉES MÉCANIQUES SONT FERMÉES LE DOMAINE SKIABLE N'EST PAS CELUI QUE VOUS CONNAISSEZ HABITUELLEMENT



**RENSEIGNEZ-VOUS SUR LES CONDITIONS
D'ACCÈS ET DE PRATIQUE !**

isère
LE DÉPARTEMENT



LA BASE

DE LA SÉCU
EN RAQUETTES

PRÉVENTION
HIVER

CIRCUITS BALISÉS

DIFFICULTÉS
L'horaire, le dénivelé, la longueur et la technicité sont-ils adaptés à mon niveau ?

CONDITIONS
Y a-t-il suffisamment de neige ?
Le circuit est-il verglacé, praticable ?

MÉTÉO
Quelle est-elle ?
(visibilité - vent - températures)

CIRCUITS NON BALISÉS

FREE RIDER EN RAQUETTES
Tous comme les Free Riders puisqu'exposés aux mêmes risques, il est important de :
- préparer son itinéraire
- vérifier les conditions
- prendre le météo
- consulter le BERA (Bulletin d'Estimation du Risque d'avalanche)

MATÉRIEL EN +

SENTIERS D'ÉTÉ
- parfois trop raides ou nécessitant de grandes traversées augmentant le risque de dévalisage.
- semblant anodins l'été, mais traversant de nombreux couloirs d'avalanches en saison hivernale.

112
SECOURS
EUROPE

www.preventionhiver.sports.gouv.fr
www.chamoniarde.com

Ces conseils sont un aperçu du livret « LA BASE de la sécurité en raquettes » réalisé par La Chamoniarde, société de prévention et de secours en montagne de Chamonix.

FRANCE MONTAGNES

Stations et COVID-19

Tous engagés pour que la montagne reste un plaisir.

Une responsabilité partagée :
Le personnel en station et nos visiteurs font chacun leur part pour préserver la santé de tous.

- Port du masque obligatoire
- Gel hydro-alcoolique à disposition
- Désinfection des surfaces et du matériel
- Service assis uniquement
- Espacement des tables d'au moins 1 mètre ou présence d'une paroi fixe ou amovible assurant une séparation physique

Pour accéder à la station, dans les transports publics

- Port du masque obligatoire sur les quais et dans les bus.

Remontées mécaniques

- Port du masque obligatoire dans les files d'attente et sur les remontées mécaniques.
- Désinfection quotidienne des zones de contact.

Chez le loueur de matériel

- Port du masque obligatoire.
- Désinfection du matériel loué.
- Gel hydro-alcoolique à disposition.

À l'École de Ski

- Port du masque obligatoire lors des rassemblements au début et à la fin des cours, pour le moniteur et pour les élèves de 11 ans et plus.
- Dans les bâtiments, pour les espaces publics :
 - Port du masque obligatoire pour les personnes de 11 ans et plus.
 - Gel hydro-alcoolique à disposition.
 - Désinfection des surfaces.
 - Désinfection du matériel prêt (dossards, DVA...).

Dans votre hébergement et les Offices de Tourisme

- Port du masque obligatoire dans les parties communes et closes.
- Gel hydro-alcoolique à disposition.
- Désinfection des surfaces de contact et fréquence de nettoyage augmentée.

Dans les bars / restaurants

- Service assis uniquement.
- Espacement des tables d'au moins 1 mètre ou présence d'une paroi fixe ou amovible assurant une séparation physique.
- Port du masque obligatoire pour les clients lors des déplacements dans l'établissement.
- Gel hydro-alcoolique à disposition.
- Désinfection des surfaces de contact et fréquence de nettoyage augmentée.

Rappel :
La pratique des sports de glisse est une pratique de plein air, où l'équipement (gants, ski, bâtons...) favorise les gestes barrières.
Dans certains lieux publics, la capacité d'accueil peut être réduite. Le masque est obligatoire à partir de 11 ans.